

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Delftlauf	Appel-Loop	Silvesterlauf	Gesamt
1	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	100	99	96	99	0	0	0	394
2	Arends, Andrea	1988	Emder LG	98	97	97	96	0	0	0	388
3	Folkerts, Beke	2005	Emder LG	95	91	92	92	0	0	0	370
4	Stomberg, Katharina	1982	TUS Hinte	92	90	88	91	0	0	0	361
5	Stanzel, Andrea	1974	Team obw	94	88	90	89	0	0	0	361
6	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	88	87	87	90	0	0	0	352
7	Albers, Heike	1979		86	83	85	82	0	0	0	336
8	Meier, Nadja	1981	TV Norden	87	79	80	84	0	0	0	330
9	Bandy-Gaedtke, Marita	1986		84	81	82	83	0	0	0	330
10	de Boer, Inka	1998	Toddi & Chris	82	77	84	81	0	0	0	324
11	Brumund, Stefanie	1987	TUS Hinte	85	80	79	79	0	0	0	323
12	Müller, Uti	1976		81	78	83	80	0	0	0	322
13	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	80	74	76	77	0	0	0	307
14	Schädlich, Ruth	1993	SV Neptun Emden	0	100	100	100	0	0	0	300
15	Weerts, Inga	1982		99	98	98	0	0	0	0	295
16	Klus, Merit	2003	Emder LG	0	96	99	97	0	0	0	292
17	Steffens, Laura	1993	Toddi & Chris	0	95	95	98	0	0	0	288
18	Arends, Lena-Antonia	2004	AOK Emden	97	94	0	94	0	0	0	285
19	Janssen, Ines	1994		0	93	94	95	0	0	0	282
20	Luitjens, Imke	1988	TuS Pewsum	93	89	89	0	0	0	0	271
21	Tjardes, Saskia	2001		0	85	93	93	0	0	0	271
22	Melles, Katharina	1979	Sportivo	90	0	91	87	0	0	0	268
23	Peter, Johanna	1987		96	92	78	0	0	0	0	266
24	Leuffert, Cathrin	1988		89	86	86	0	0	0	0	261
25	Sirpas, Maxi-Lisane	1999		83	82	0	86	0	0	0	251
26	Kruse, Silke	1982	TUS Hinte	91	0	0	88	0	0	0	179
27	Ressel, Dörthe	1996	TV Norden	0	84	0	85	0	0	0	169
28	Steffens, Hedda	1998	Toddi & Chris	0	76	81	0	0	0	0	157
29	Thomas, Annette	1976	Hammrichloper	0	75	0	78	0	0	0	153
30	Pommer, Emma Kooba	2006	Emden	79	0	0	0	0	0	0	79
31	Malcherek, Anke	1988		0	0	77	0	0	0	0	77
32	Fritzen, Verena	1978		0	0	0	0	0	0	0	0