

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Delftlauf	Appel-Loop	Silvesterlauf	Gesamt
1	Zeiß, Thorsten	1992	Toddi & Chris	98	99	99	98	0	0	0	394
2	Kruse, Holger	1983	TUS Hinte	97	97	96	96	0	0	0	386
3	Oldigs, Jens	1987		94	93	94	95	0	0	0	376
4	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	99	98	97	78	0	0	0	372
5	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	95	90	90	91	0	0	0	366
6	Stomberg, Dieter	1982		89	88	91	93	0	0	0	361
7	Janssen-Ross, Dennis	1993		93	87	87	92	0	0	0	359
8	Melles, Torsten	1972	Emder LG	87	86	89	89	0	0	0	351
9	Jakobs, Timo	1993	Emder LG	86	85	88	90	0	0	0	349
10	Kramer, Oliver	1985		88	69	86	88	0	0	0	331
11	Beck, Claas	1993	SV Neptun Emden	78	72	81	87	0	0	0	318
12	Basa, Frank	1976	Laufgruppe Unangenehm	78	77	80	83	0	0	0	318
13	Plück, Fred	1978	Laufgruppe Unangenehm	82	76	77	80	0	0	0	315
14	Faß, Johann	1957	Laufgruppe Unangenehm	76	73	74	82	0	0	0	305
15	Mammen, Andreas	1980		75	74	71	84	0	0	0	304
16	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	100	0	99	0	0	0	299
17	Pommer, Stefan	1967	Emden	71	68	76	79	0	0	0	294
18	Claßen, Friedel-Bernd	1972	Emder LG	77	64	75	77	0	0	0	293
19	Klüver, Lars	2003	Laufclub ehemaliger Ulricianer	96	96	98	0	0	0	0	290
20	Amelsbarg, Christoph	1994	Toddi & Chris	0	94	95	97	0	0	0	286
21	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	0	95	93	94	0	0	0	282
22	Albers, Karsten	1979	Team obw	73	66	70	73	0	0	0	282
23	Lorey, Fynn	1999	Toddi & Chris	92	89	92	0	0	0	0	273
24	van Gerpen, Marco	1994		90	91	0	76	0	0	0	257
25	Bracklo, Markus	1981	Team obw	84	81	0	86	0	0	0	251
26	Steffens, Till	2000	Toddi & Chris	79	82	85	0	0	0	0	246
27	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	83	78	83	0	0	0	0	244
28	Bakker, Markus	1992	SV Frisch-Auf Wybelsum	80	80	82	0	0	0	0	242
29	Gerdes, Manuel	1989	Laufgruppe Unangenehm	81	75	0	81	0	0	0	237
30	Kuhlmann, Reinhard	1985	Tus Hinte	74	70	73	0	0	0	0	217
31	Claaßen, Cedric	1989	ELG	72	71	68	0	0	0	0	211
32	Bönisch, Werner	1957	Emder LG	70	67	72	0	0	0	0	209
33	Zeiß, Ihne	1957	Toddi & Chris	0	62	66	74	0	0	0	202
34	Seemann, Jens	1974	Seemann	0	61	65	75	0	0	0	201
35	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	0	0	100	100	0	0	0	200
36	Eilers, Stefan	1984		69	63	67	0	0	0	0	199
37	Bronsema, Viktor	1987	Kite Club Ostfriesland	85	84	0	0	0	0	0	169
38	Peter, Dennis	1986		0	83	84	0	0	0	0	167
39	Paul, Danny	1977	Emder LG	0	0	79	85	0	0	0	164
40	Malcherek, Patrick	1991		0	79	78	0	0	0	0	157
41	Lübben, Thorsten	1994		0	65	69	0	0	0	0	134