

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Zeiß, Thorsten	1992	Toddi & Chris	98	99	99	0	0	0	0	296
2	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	99	98	97	0	0	0	0	294
3	Klüver, Lars	2003	Laufclub ehemaliger Ulricianer	96	96	98	0	0	0	0	290
4	Kruse, Holger	1983	TUS Hinte	97	97	96	0	0	0	0	290
5	Oldigs, Jens	1987		94	93	94	0	0	0	0	281
6	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	95	90	90	0	0	0	0	275
7	Lorey, Fynn	1999	Toddi & Chris	92	89	92	0	0	0	0	273
8	Stomberg, Dieter	1982		89	88	91	0	0	0	0	268
9	Janssen-Ross, Dennis	1993		93	87	87	0	0	0	0	267
10	Melles, Torsten	1972	Emder LG	87	86	89	0	0	0	0	262
11	Jakobs, Timo	1993	Emder LG	86	85	88	0	0	0	0	259
12	Steffens, Till	2000	Toddi & Chris	79	82	85	0	0	0	0	246
13	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	83	79	83	0	0	0	0	245
14	Kramer, Oliver	1985		88	70	86	0	0	0	0	244
15	Bakker, Markus	1992	SV Frisch-Auf Wybelsum	80	80	82	0	0	0	0	242
16	Plück, Fred	1978	Laufgruppe Unangenehm	82	77	78	0	0	0	0	237
17	Basa, Frank	1976	Laufgruppe Unangenehm	78	78	80	0	0	0	0	236
18	Beck, Claas	1993	SV Neptun Emden	78	73	81	0	0	0	0	232
19	Faß, Johann	1957	Laufgruppe Unangenehm	76	74	75	0	0	0	0	225
20	Mammen, Andreas	1980		75	75	73	0	0	0	0	223
21	Kuhlmann, Reinhard	1985	Tus Hinte	74	71	74	0	0	0	0	219
22	Claßen, Friedel-Bernd	1972	Emder LG	77	65	76	0	0	0	0	218
23	Pommer, Stefan	1967	Emden	71	69	77	0	0	0	0	217
24	Claaßen, Cedric	1989	ELG	72	72	70	0	0	0	0	214
25	Albers, Karsten	1979	Team obw	73	67	72	0	0	0	0	212
26	Eilers, Stefan	1984		69	64	69	0	0	0	0	202
27	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	100	0	0	0	0	0	200
28	Amelsbarg, Christoph	1994	Toddi & Chris	0	94	95	0	0	0	0	189
29	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	0	95	93	0	0	0	0	188
30	van Gerpen, Marco	1994		90	91	0	0	0	0	0	181
31	Bronsema, Viktor	1987	Kite Club Ostfriesland	85	84	0	0	0	0	0	169
32	Peter, Dennis	1986		0	83	84	0	0	0	0	167
33	Bracklo, Markus	1981	Team obw	84	81	0	0	0	0	0	165
34	Gedes, Manuel	1989	Laufgruppe Unangenehm	81	76	0	0	0	0	0	157
35	Bönisch, Werner	1957	Emder LG :O)	70	68	0	0	0	0	0	138
36	Lübben, Thorsten	1994		0	66	71	0	0	0	0	137
37	Zeiß, Ihne	1957	Toddi & Chris	0	63	68	0	0	0	0	131
38	Seemann, Jens	1974	Seemann	0	62	67	0	0	0	0	129
39	Steenblock, Frank	1982	FC Oldersum	0	61	66	0	0	0	0	127
40	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	0	0	100	0	0	0	0	100
41	Buss, Helge	1985		0	92	0	0	0	0	0	92