

5km,Männer

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	100	0	0	0	0	0	200
2	Zeiß, Thorsten	1992	Toddi & Chris	98	99	0	0	0	0	0	197
3	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	99	98	0	0	0	0	0	197
4	Kruse, Holger	1983	TUS Hinte	97	97	0	0	0	0	0	194
5	Klüver, Lars	2003	Laufclub ehemaliger Ulricianer	96	96	0	0	0	0	0	192
6	Oldigs, Jens	1987		94	94	0	0	0	0	0	188
7	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	95	91	0	0	0	0	0	186
8	van Gerpen, Marco	1994		91	92	0	0	0	0	0	183
9	Lorey, Fynn	1999	Toddi & Chris	93	90	0	0	0	0	0	183
10	Stomberg, Dieter	1982		90	89	0	0	0	0	0	179
11	Melles, Torsten	1972	Emder LG	88	88	0	0	0	0	0	176
12	Jakobs, Timo	1993	Emder LG	87	87	0	0	0	0	0	174
13	Bronsema, Viktor	1987	Kite Club Ostfriesland	86	86	0	0	0	0	0	172
14	Bracklo, Markus	1981	Team obw	85	84	0	0	0	0	0	169
15	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	84	82	0	0	0	0	0	166
16	Bakker, Markus	1992	SV Frisch-Auf Wybelsum	81	83	0	0	0	0	0	164
17	Plück, Fred	1978	Laufgruppe Unangenehm	83	80	0	0	0	0	0	163
18	Kramer, Oliver	1985		89	73	0	0	0	0	0	162
19	Basa, Frank	1976	Laufgruppe Unangenehm	80	81	0	0	0	0	0	161
20	Gedes, Manuel	1989	Laufgruppe Unangenehm	82	79	0	0	0	0	0	161
21	Beck, Claas	1993	SV Neptun Emden	79	76	0	0	0	0	0	155
22	Mammen, Andreas	1980		76	78	0	0	0	0	0	154
23	Faß, Johann	1957	Laufgruppe Unangenehm	77	77	0	0	0	0	0	154
24	Kuhlmann, Reinhard	1985	Tus Hinte	75	74	0	0	0	0	0	149
25	Claaßen, Cedric	1989	ELG	73	75	0	0	0	0	0	148
26	Claßen, Friedel-Bernd	1972	Emder LG	78	69	0	0	0	0	0	147
27	Pommer, Stefan	1967	Emden	72	72	0	0	0	0	0	144
28	Albers, Karsten	1979	Team obw	74	70	0	0	0	0	0	144
29	Bönisch, Werner	1957	Emder LG :O)	71	71	0	0	0	0	0	142
30	Eilers, Stefan	1984		70	68	0	0	0	0	0	138
31	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	0	95	0	0	0	0	0	95
32	Buss, Helge	1985		0	93	0	0	0	0	0	93
33	Lottmann, Ralf	1971		92	0	0	0	0	0	0	92
34	Peter, Dennis	1986		0	85	0	0	0	0	0	85
35	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	69	0	0	0	0	0	0	69
36	Seemann, Jens	1974	Seemann	0	67	0	0	0	0	0	67
37	Steenblock, Frank	1982	FC Oldersum	0	66	0	0	0	0	0	66
38	Graf, Michael	1959	PSV Norden	0	0	0	0	0	0	0	0
39	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	0	0	0	0	0	0	0	0
40	Paul, Danny	1977	Emder LG	0	0	0	0	0	0	0	0