

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf
1	Weermann, Fabian	2005	Braunschweig	100
2	König, Jannis	2006	Emder Laufge	99
3	Zeiß, Thorsten	1992	Toddi & Chris	98
4	Kruse, Holger	1983	TUS Hinte	97
5	Klüver, Lars	2003	Laufclub ehen	96
6	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	95
7	Oldigs, Jens	1987		94
8	Lottmann, Ralf	1971		93
9	van Gerpen, Marco	1994		92
10	Stomberg, Dieter	1982		91
11	Kramer, Oliver	1985		90
12	Melles, Torsten	1972	Emder LG	89
13	Jakobs, Timo	1993	Emder LG	88
14	Bronsema, Viktor	1987	Kite Club Ostf	87
15	Bracklo, Markus	1981	Team obw	86
16	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	85
17	Plück, Fred	1978	Laufgruppe U	84
18	Gerdes, Manuel	1989	Laufgruppe U	83
19	Bakker, Markus	1992	SV Frisch-Auf	82
20	Basa, Frank	1976	Laufgruppe U	81
21	Beck, Claas	1993	SV Neptun Em	80
22	Claßen, Friedel-Bernd	1972	Emder LG	79
23	Faß, Johann	1957	Laufgruppe U	78
24	Mammen, Andreas	1980		77
25	Kuhlmann, Reinhard	1985	Tus Hinte	76
26	Albers, Karsten	1979	Team obw	75
27	Claaßen, Cedric	1989	ELG	74
28	Pommer, Stefan	1967	Emden	73
29	Bönisch, Werner	1957	Emder LG :O)	72
30	Eilers, Stefan	1984		71
31	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	70
32	Buss, Helge	1985		0
33	Graf, Michael	1959	PSV Norden	0
34	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	0
35	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	0
36	Paul, Danny	1977	Emder LG	0
37	Peter, Dennis	1986		0
38	Steenblock, Frank	1982	FC Oldersum	0