

Ostfriesische Sieben 2026: 5km – Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf
1	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	100
2	Weerts, Inga	1982		99
3	Arends, Andrea	1988	Emder LG	98
4	Arends, Lena-Antonia	2004	AOK Emden	97
5	Peter, Johanna	1987		96
6	Folkerts, Beke	2005		95
7	Stanzel, Andrea	1974	Team obw	94
8	Luitjens, Imke	1988	TuS Pewsum	93
9	Stomberg, Katharina	1982	TUS Hinte	92
10	Kruse, Silke	1982	TUS Hinte	91
11	Melles, Katharina	1979	Sportivo	90
12	Leuffert, Cathrin	1988		89
13	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	88
14	Meier, Nadja	1981	TV Norden	87
15	Albers, Heike	1979		86
16	Brumund, Stefanie	1987	TUS Hinte	85
17	Bandy-Gaedtke, Marita	1986		84
18	Sirpas, Maxi-Lisane	1999		83
19	de Boer, Inka	1998	Toddi & Chris	82
20	Janßen, Uti	1976		81
21	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	80
22	Pommer, Emma Kooba	2006	Emden	79
23	Fritzen, Verena	1978		0
24	Janssen, Ines	1994		0
25	Münkewarf, Bettina	1980	WooNiTap	0
26	Roelfs, Annemarie	1996		0
27	Schädlich, Ruth	1993	SV Neptun Em	0
28	Steffens, Hedda	1998	Toddi & Chris	0
29	Thomas, Annette	1976	Hammrichlop	0
30	Tjardes, Saskia	2001		0