

Ostfriesische Sieben 2025: 5km – Frauen											
Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Schädlich, Ruth	1993	SV Neptun Emden	100	100	100	100	100	100	0	500
2	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	99	99	99	99	99	99	0	495
3	van Hove, Hanna	1997	Emder Laufgemeinschaft	98	98	0	98	98	98	0	490
4	Arends, Lena-Antonia	2004	Run4Fun Suurhusen	97	97	97	96	96	97	0	484
5	Tjardes, Saskia	2001		94	95	98	97	97	0	0	481
6	Arends, Andrea	1988	Emder LG	96	96	96	95	95	96	0	479
7	Peter, Johanna	1987		95	93	94	93	94	94	0	470
8	Roelfs, Annemarie	1996		92	91	0	92	92	95	0	462
9	Janssen, Ines	1994		85	92	95	94	93	81	0	459
10	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	88	83	93	91	91	93	0	456
11	Seebens, Britta	1981	van Ameren Bad	93	88	92	89	0	89	0	451
12	Pasche, Ines	1987		90	94	90	87	0	88	0	449
13	Ramaker, Birgit	1972	Deich8 - nordic webdesign	87	86	87	90	89	92	0	445
14	Melles, Katharina	1979	Sportivo Emden	0	84	86	88	90	91	0	439
15	Leuffert, Cathrin	1988		86	90	88	85	88	0	0	437
16	Wilts, Maren	1990		89	85	89	86	0	87	0	436
17	Kruse, Silke	1982	TUS Hinte	84	89	85	0	87	90	0	435
18	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	83	0	78	84	86	86	0	417
19	Grünhoff, Maya	1976	TV Norden	80	81	0	83	85	84	0	413
20	Willms, Christina	1986	Emder Laufgemeinschaft	78	79	82	81	84	85	0	411
21	Paul, Hilke	1983	Emder LG	82	77	84	82	80	79	0	407
22	Albers, Heike	1979		81	80	0	79	83	83	0	406
23	Geerdes, Sandra	1976	Gandersum	79	76	81	80	82	82	0	404
24	Münkewarf, Bettina	1980	Woonitap	77	74	79	78	0	77	0	385

25	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	75	0	75	76	79	75	0	380
26	Weermann, Aafke	1976	Emder LG	0	78	83	0	81	80	0	322
27	Willms, Janina	1982	SV Frisch Wybelsum	0	75	77	77	0	78	0	307
28	Wehnhörner, Inka	1984		76	73	76	0	0	76	0	301
29	Wehnhörner, Maike	2000	Reederei M. Lauterjung	91	87	91	0	0	0	0	269
30	Brumund, Stefanie	1987	TUS Hinte	0	82	80	0	0	0	0	162
31	Böcker, Sabine	1958	TV Norden	74	0	0	0	0	0	0	74
32	Gerdes, Jessica	1984	Brötchenhuus Suurhusen	0	0	0	0	0	0	0	0