

Ostfriesische Sieben 2025: 5km – Männer											
Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel- Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	100	100	100	0	100	100	0	500
2	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub/TuS Hinte	0	99	99	100	99	99	0	496
3	Lottmann, Ralf	1971	EWE Wattloopers	97	98	95	98	97	98	0	488
4	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	98	97	93	97	0	97	0	482
5	Peter, Dennis	1986		95	95	92	96	0	96	0	474
5	Tamminga, Kai	1974	Emder LG	90	94	94	95	96	95	0	474
7	Gerdes, Manuel	1989	Laufgruppe Unangenehm	93	0	90	92	95	94	0	464
8	Bakker, Markus	1992	SV Frisch-Auf Wybelsum	88	93	91	93	0	92	0	457
9	Mammen, Andreas	1980		89	90	87	91	93	93	0	456
10	Plück, Fred	1978	Laufgruppe Unangenehm	92	84	85	88	94	91	0	450
11	Basa, Frank	1976	Laufgruppe Unangenehm	0	92	88	89	92	82	0	443
12	Faß, Johann	1957	Laufgruppe Unangenehm	87	89	86	90	89	0	0	441
13	Lübben, Thorsten	1994		84	79	84	86	91	88	0	433
14	Lambertus, Hans-Dieter	1961		83	86	75	85	86	90	0	430
15	Miege, Johannes	1972	RouKoJoh M hoch 2	85	85	83	87	90	0	0	430
16	Bönisch, Werner	1957	Emder LG	79	80	81	84	87	87	0	419
17	Seemann, Jens	1974		91	74	79	80	85	83	0	418
18	Eilers, Stefan	1984		0	75	80	82	84	86	0	407
19	Graf, Michael	1959		76	76	76	81	83	85	0	401
20	Van der Pütten, Ralf	1981	TuS Eintracht Hinte	77	77	78	0	82	84	0	398
21	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	99	0	96	99	98	0	0	392
22	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	73	0	74	79	81	81	0	388
23	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	72	72	0	78	80	80	0	382
24	Endjer, Christoph	1974	Emder LG	96	91	0	94	0	0	0	281
25	Kruse, Holger	1983		78	96	98	0	0	0	0	272

26	Reimers, Daniel	1983		0	82	89	0	0	89	0	260
27	Behrends, Thilo	1999	Ems Maritime Offshore GmbH	0	0	82	83	88	0	0	253
28	Reisinger, Nils	2000		94	87	0	0	0	0	0	181
29	Behrens, Sebastian	1980	Emder LG	86	88	0	0	0	0	0	174
30	Bungenstock, Oliver	1966	Emder LG	82	81	0	0	0	0	0	163
31	Meyer, Frank	1972		81	78	0	0	0	0	0	159
32	Peters, Jörg	1979		75	83	0	0	0	0	0	158
33	Arends, Hinrich	1960	Tus Pewsum	74	73	0	0	0	0	0	147
34	Zeiß, Thorsten	1992	Toddi & Chris	0	0	97	0	0	0	0	97
35	Tempel, Matthias	1972	Team Triple MMM	80	0	0	0	0	0	0	80
36	Kaczmarek, Andreas	1981	TUS Hinte	0	0	77	0	0	0	0	77
37	Eden, Michael	1973	EMA Running Group	0	0	0	0	0	0	0	0
38	Gontjes, Dajo	1987	MTV Aurich	0	0	0	0	0	0	0	0