

Ostfriesische Sieben 2025: 5km – Männer

<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Verein</u>	<u>Berglauf</u>	<u>Matjeslauf</u>	<u>Polderlauf</u>
1	Miege, Rouve	2001	Emder LG	100	100	100
2	Lottmann, Ra	1971	EWE Wattloog	98	98	95
3	Peter, Dennis	1986		96	95	92
4	Tamminga, Ka	1974	Emder LG	91	94	94
5	Bakker, Mark	1992	SV Frisch-Auf	89	93	91
5	Kruse, Holger	1983		79	96	98
6	Mammen, An	1980		90	90	87
7	Faß, Johann	1957	Laufgruppe U	88	89	86
8	Plück, Fred	1978	Laufgruppe U	93	84	85
9	Miege, Johann	1972	RouKoJoh M H	86	85	83
10	Lübben, Thors	1994		85	79	84
11	Lambertus, Ha	1961		84	86	75
12	Seemann, Jen	1974		92	74	79
13	Bönisch, Werr	1957	Emder LG	80	80	81
14	Van der Pütte	1981	TuS Eintracht	78	77	78
15	Graf, Michael	1959		77	76	76
16	Weermann, F	2005	Braunschweig	0	99	99
17	Klinkenborg, E	1984	TV Norden	99	0	96
18	Aeilts, Andrea	1965	Emder LG	0	97	93
19	Endjer, Christo	1974	Emder LG	97	91	0
20	Gerdes, Manu	1989	Laufgruppe U	94	0	90
21	Reisinger, Nils	2000		95	87	0
22	Basa, Frank	1976	Laufgruppe U	0	92	88
23	Behrens, Seba	1980	Emder LG	87	88	0
24	Reimers, Dani	1983		0	82	89
25	Bungenstock,	1966	Emder LG	83	81	0
26	Meyer, Frank	1972		82	78	0
27	Peters, Jörg	1979		76	83	0
28	Eilers, Stefan	1984		0	75	80
29	Arends, Hinric	1960	Tus Pewsum	75	73	0
29	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	74	0	74
30	Zeiß, Thorster	1992	Toddi & Chris	0	0	97
31	Behrends, Thi	1999	Ems Maritime	0	0	82
32	Tempel, Matt	1972	Team Triple M	81	0	0
33	Kaczmarek, A	1981	TUS Hinte	0	0	77
34	Steinke, Dietr	1941	SV Concordia	0	72	0
35	Eden, Michael	1973	EMA Running	0	0	0
35	Gontjes, Dajo	1987	MTV Aurich	0	0	0

<u>Gesamt</u>
300
291
283
279
273
273
267
263
262
254
248
245
245
241
233
229
198
195
190
188
184
182
180
175
171
164
160
159
155
148
148
97
82
81
77
72
0
0