

Ostfriesische Sieben 2025: 5km – Frauen

<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Verein</u>	<u>Berglauf</u>	<u>Matjeslauf</u>	<u>Polderlauf</u>
1	Schädlich, Rut	1993	SV Neptun Em	100	100	100
2	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	99	99	99
3	Arends, Lena-	2004	Run4Fun Suur	97	97	97
4	Arends, Andre	1988	Emder LG	96	96	96
5	Tjardes, Saskia	2001		94	95	98
6	Peter, Johann	1987		95	93	94
7	Pasche, Ines	1987		90	94	90
8	Seebens, Britt	1981	van Ameren B	93	88	92
9	Janssen, Ines	1994		85	92	95
10	Wehmhörner,	2000	Reederei M. L	91	87	91
11	Leuffert, Cath	1988		86	90	88
11	Rückbrod, And	1964	TV Norden	88	83	93
13	Wilts, Maren	1990		89	85	89
14	Ramaker, Birg	1972	Deich8 - nord	87	86	87
15	Kruse, Silke	1982	TUS Hinte	84	89	85
16	Willms, Christ	1986	Emder Laufge	79	79	82
17	Geerdes, Sand	1976	Gandersum	80	76	81
18	Münkewarf, B	1980	Woonitap	78	74	79
19	Wehmhörner,	1984		77	73	76
20	van Hove, Har	1997	Emder Laufge	98	98	0
21	Roelfs, Annem	1996		92	91	0
22	Melles, Katha	1979	Sportivo Emde	0	84	86
23	Albers, Heike	1979		82	80	0
23	Brumund, Ste	1987	TUS Hinte	0	82	80
23	Grünhoff, Ma	1976	TVNORDEN	81	81	0
26	Paul, Hilke	1983	Emder LG	0	77	84
26	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	83	0	78
26	Weermann, A	1976	Emder LG	0	78	83
29	Willms, Janina	1982	SV Frisch Wyb	0	75	77
30	Klinkenborg, M	1952	TV Norden	76	0	75
31	Böcker, Sabin	1958	TV Norden	75	0	0
32	Gerdes, Jessic	1984	Brötchenhuus	0	0	0

<u>Gesamt</u>
300
297
291
288
287
282
274
273
272
269
264
264
263
260
258
240
237
231
226
196
183
170
162
162
162
161
161
161
152
151
75
0