

Ostfriesische Sieben 2026: 10km – Frauen

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Höhl, Helena	2000		100	100	100	0	0	0	0	300
2	Reina, Claudia	1975		98	97	97	0	0	0	0	292
3	Schweigel, Stefanie	1976	Schlootläufer E-Fehn	97	96	96	0	0	0	0	289
4	Schleifer, Sina	1989	SF Larrelt	99	99	0	0	0	0	0	198
5	Steffens, Viola	1975	Ender LG	0	98	99	0	0	0	0	197
6	Rieken, Wiebke	1997	Toddi & Ckris	0	0	98	0	0	0	0	98