

Ostfriesische Sieben 2026: 10km – Männer

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Weermann, Klaus	1974	Emder Lg	99	99	99	0	0	0	0	297
2	Bartsch, Peter	1976	Stadtsportbund Emden	97	96	96	0	0	0	0	289
3	Mund, Holger	1971	Schlootläufer E-Fehn	96	95	97	0	0	0	0	288
4	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	95	94	95	0	0	0	0	284
5	Sebastian, Wolfgang	1971		94	93	94	0	0	0	0	281
6	Alberts, Thomas	1981		92	92	93	0	0	0	0	277
7	Tamminga, Kai	1974	EmderLg	91	90	91	0	0	0	0	272
8	Doden, Alfred	1958	LT TuS Holtriem	89	89	92	0	0	0	0	270
9	Heerspink, Gerd	1981		90	88	90	0	0	0	0	268
10	Reimers, Daniel	1983		88	87	89	0	0	0	0	264
11	Hummerich, Ludwig	1960	Emder LG	87	86	88	0	0	0	0	261
12	Heinken, Mathias	1993	Raiffeisen-Volksbank eG	0	100	100	0	0	0	0	200
13	Richter, Wolfgang	1978	Emder LG	0	98	98	0	0	0	0	196
14	Spormann, Stephan	1978		98	97	0	0	0	0	0	195
15	Sandomier, Stefan	1983	Crocodiles Ihlow	93	91	0	0	0	0	0	184
16	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	0	0	0	0	0	0	100