

## 10km, Männer

**Ostfriesische Sieben 2026: 10km – Männer**

Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenmang Loop	Appel-Loop	Delftlauf	Silvesterlauf	Gesamt
1	Weermann, Klaus	1974	Emder Lg	99	100	0	0	0	0	0	199
2	Spormann, Stephan	1978		98	98	0	0	0	0	0	196
3	Bartsch, Peter	1976	Stadtsportbund Emden	97	97	0	0	0	0	0	194
4	Mund, Holger	1971	Schlootläufer E-Fehn	96	96	0	0	0	0	0	192
5	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	95	95	0	0	0	0	0	190
6	Sebastian, Wolfgang	1971		94	94	0	0	0	0	0	188
7	Alberts, Thomas	1981		92	93	0	0	0	0	0	185
8	Sandomier, Stefan	1983	Crocodiles Ihlow	93	92	0	0	0	0	0	185
9	Tamminga, Kai	1974	EmderLg	91	91	0	0	0	0	0	182
10	Doden, Alfred	1958	LT TuS Holtriem	89	90	0	0	0	0	0	179
11	Heerspink, Gerd	1981		90	89	0	0	0	0	0	179
12	Reimers, Daniel	1983		88	88	0	0	0	0	0	176
13	Hummerich, Ludwig	1960	Emder LG	87	87	0	0	0	0	0	174
14	Weermann, Fabian	2005	Braunschweiger Laufclub	100	0	0	0	0	0	0	100
15	Richter, Wolfgang	1978	Emder LG	0	99	0	0	0	0	0	99
16	Schulna, Harald	1966	Laufhauen Ostfriesland	86	0	0	0	0	0	0	86