

Ostfriesische Sieben 2025: 10km – Männer								
Platz	Name	Jahrgang	Verein	Berglauf	Matjeslauf	Polderlauf	middenman g Loop	Gesamt
1	Weermann, Klaus	1974	Emder LG	100	100	100	100	400
2	Richter, Wolfgang	1978	Emder LG	99	99	99	99	396
3	Bartsch, Peter	1976	Stadtsporthund Emden	97	98	98	98	391
4	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	96	97	97	98	388
5	Sebastian, Wolfgang	1971		95	95	95	96	381
6	Alberts, Thomas	1981		94	94	96	95	379
7	Schumpich, Michael	1983	Fortuna Logabirum	93	93	94	94	374
8	Focken, Richard	1975	FC Frisia Emden	89	91	93	91	364
9	Schlitt, Elmar	1971	Fortuna Logabirum	92	92	0	93	277
10	Oltrop, Frank	1965	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	0	89	92	92	273
11	de Boer, Dennis	1981		90	88	91	0	269
12	Zielazo, Jens	1991	Emder LG	98	96	0	0	194
13	Pytlík, Sascha	1987		91	90	0	0	181
14	Hellmers, Dirk	1980	Laufhaufen Ostfriesland	0	87	90	0	177
15	Broschinski, Andreas	1971	Emder LG	0	0	0	0	0